

紀錄與省思優選——職業安全與衛生學系

文/吳哲安

我們將於每週三在敦化公園，下雨則在台中市私立家扶發展學園，陪伴學園的孩子們完成老師所安排的課程。課程內容，包含了開始前的場地檢查，這樣的動作可以保護小孩子，同時保證課程能夠順利的進行，也可以讓小孩子有簡易的判斷能力；再來是正式課程當中的馬克操（訓練協調能力以及腿部之肌力）、跑步（肌耐力之訓練以及持續性）、單站體能訓練（協調性、肌力、肌耐力）、飛盤（手眼協調性）、羽球（手眼協調性）、足球（肌耐力、眼腳協調性）最後則是棒球（全身協調性）。



陪伴發展學園的小朋友在戶外體能訓練

在這近兩個月的服務過程，我遇到了很多不一樣的挑戰，包含了對人、對事以及對物，這也是第一次要和這樣的族群有長時間的相處和互動，我自己本身也是補習班、安親班的兼職老師，平時便有在接觸小孩；或許，我平時所接觸的小孩，也有像這六位孩童相同的情形，只是他們能夠適當的控制好自己的行為；當然，有時心情不好，也會有暴走的情形發生，但不會如此頻繁，或許社會上對情緒問題、注意力不集中的族群是相較不友善的，但我並不認為這樣的問題無法改善；像在服務的過程中就有得知，有位家長正在猶豫是否要給自己的孩子吃抗過動的藥物，正糾結著是否要承認自己的小孩是有狀況。

我認為，承認自己有問題並非是什麼壞事，把自己裝得光鮮亮麗又有什麼意義呢，反倒是小孩無法早期接收治療，才是何其無辜，並且把這樣的價值觀連帶影響了好多個世代。

除了這些明定的課程，更多的是讓小孩學會尊重彼此；透過上述課程的引導當中，也使他們逐漸懂得這樣的道理。參與服務的小孩則是來自不同年齡層的國小生，他們的媽媽也都在場陪同孩子一起運動，每個小孩都有各自不一樣的問題：天天注意力不集中與過動、Momo 不善言語及注意力不集中、CC 注意力不集中、翔翔肌耐力不足、益成有情緒管控上的問題、育成平時就有在服用過動的藥物。



羽球運動可以訓練到身上許多肌群



其中，我想特別提的是天天，天天除了上述提的那些問題外，還有異位性皮膚炎，導致當我們在室外活動時，他的皮膚就會相對的敏感一些，只要流汗，他的媽媽就會主動上前幫他擦汗，拿水壺給他，導致到了後期，天天有嚴重的抗拒傾向，在詢問後得知，從小媽媽就將天天呵護得無微不至，導致到了相對不舒適的環境，才有了如此大的反應。

像我一樣有在打工的學生族群早已踏入了半個社會，社會上，總會多多少少接觸到像這群孩子一樣的族群，但現實是很殘酷的，不會隨時都有人因為自身受限制的緣故，不斷好聲好氣地提醒你、呵護妳、包容著你，更直接的，是被這社會所遺忘、拋棄；這也是無可避免的，畢竟大家要照顧自己都來不及了，哪還有心思與力氣去照顧自己以外的人；倘若之後我的小孩也有遇到這樣的問題，我不會逃避，而是陪他一起成長、度過、長大；但以我日常工作上來說，我會更加有耐心，一步一步的引導孩子們成長，因為我相信沒有不會的小孩，只有不會教的老師；倘若我放棄他們了，那誰還能替他們生活照耀著未來的道路。



我會記得那些被社會遺忘的人，一步一步地陪伴他們