

# 知己成人，愛智擇善

受訪者 / 江宜芳 (中國醫藥大學知善社)  
文 / 歐芷希 (中國醫藥大學中醫學系)

## 前言

準備學測面試時，我認識了知善社的宜芳學姐。學姐不厭其煩地回答我的問題，甚至在放榜後都很關心我的狀況，為當時的我注入一股暖流。進入中國醫後，在學姐的熱情推薦下，我參與了一些社團舉辦的講座，越發喜歡這個可愛又溫馨的團體。

## 「知」己

「知善社」一名取自「知己成人，愛智擇「善」。學姐告訴我，知善社除了「成人」，也強調「知己」。雖然是服務性社團，會舉辦淨灘、義診等活動，社團也會舉辦內在探索、療癒身心的講座。「生而為人不可能沒有負面的情緒，在生活中也總是會遇到自我衝突的窘境，但是當這些困難來臨時，能否一層層抽絲剝繭的解決問題，就是考驗『知己』的功力了。」

確實，在成為醫者的道路上，學習服務他人確實是重要的課題；然而，未來的職涯中，難免會遇到醫療糾紛感到心灰意冷；又或者，必須承擔家屬與病人的情緒，在每天忙碌勞累的生活中，是否還能想起服務的初心？當工作只剩下責任感在支撐，失去了對人性的關懷和溫暖，我們對於「醫生」這個身分能否問心無愧？每一次的捫心自問，都是希望自己能再離「初心」近一些，讓自己

的信念更加堅定。除了內在探索，尋找紓壓管道，也有助於調劑身心，不讓壓力掌控自己的人生；也唯有過好自己的生活，學會穩定心性，才能成為病人的依靠。像是我參加的「繞出心世界」和「香氣療癒暖身心」，都是推廣「療癒」的講座。纏繞畫和芳療都能為精神帶來安定放鬆的效果，既自娛也能娛人。



學姊非常熱忱的為民眾服務



## 擇「善」

「我們從小到大不管是學業上或是生活上都不斷面臨選擇...有時候事務性上的選擇就已經讓人感到進退兩難，若是將來有一天碰上道德上的難題呢？我們有足夠的智慧與勇氣選擇對的 / 善的那一邊嗎？」

聰明是一種天賦，但善良是一種選擇，而選擇決定了我們要成為甚麼樣的人。就如學姐所說，能考進中醫大，在某個意義上，就已經具備聰明的條件了。然而，聰明只會使人做出最利己的選擇，未必能使人想到利他。森鷗外從名校的醫學部畢業，擔任軍醫時卻沒有妥善處理腳氣病的問題，不僅囿於成見不肯採取米麥混食，更在自己的決策造成悲劇後企圖竄改紀錄、逃避責任，被後人口誅筆伐。擇善，是醫療人員的道德操守。醫者要面對的，並不是故障的機器，而是活生生的人命，應當要做到為他人設身處地的著想，選擇對病人最有好的方式治療，而不是處處想著自己的利益；服務也是相同的。做志工，從來都不該只是抱著獲取時數和學分的思想，而是應當做學習的機會，並努力予人喜樂。正是因為隨著越長大，選擇的背後帶著更多包袱，人更需要努力擇善固執。

## 服務與學習

知善社的服務類活動有淨灘、淨溪、暖陽計畫、義診。淨灘和淨溪是由崇仁文教基金會發起。其聯合台中 11 所大學社團，一起到大安海水浴場和筏子溪撿拾垃圾，同時安排課程宣導環境保育。上時也會搭配小遊戲，並使內容與「知己」做連結。



向海致「淨」

暖陽計畫是到北港媽祖醫院護理之家，探望長期居住的爺爺奶奶。社員會安排帶動跳、寫春聯、包餃子、病房訪視等等活動，拉近與長輩間的距離。

在暖陽中，學姐感悟：「我們經常會參加服務學習，照顧老人家、服務他人，但是其實我們經常忘記自己家中就有父母親、爺爺奶奶，他們也很需要我們的照顧和關心，尤其是上了大學以後，離開自己熟悉的家到外地讀書，有些人可能久久才回家一次，但是父母其實十分盼望能夠收到我們的訊息，而歲月飛逝，我們的家人在不知不覺間也逐漸老去，又或者人生無常，能夠聚首的日子寥寥無幾。」



努力不懈的為地球盡一份心力

服務本來就不是一門嘴上說說的學問，力行實踐才能賦予意義，然而這樣的實踐，本來就不只是在參加志工活動時實行；過好自己的生活、並關心身邊的人，也是一環，否則，一切都將淪為捨近求遠了。面對陌生人，我們常常耗費耐心去教導與陪伴，卻在與身邊家人相處時，感到尷尬、不知所措，甚而帶著厭煩的情緒。也許因為有太多情感上的糾葛，我們無法坦率地和最親近的人好好相處；但學習愛和包容、圓融地處事情，也是服務的課題。當我們在服務他人時，可以好好反省自己平時與人相處的方式，並提醒自己要

用同樣的熱忱和耐心照顧身邊的人。義診會辦在暑假，總共四天三夜，分成四科：掛號、內科、針傷、藥局，讓學員能在義診當天有醫療第一線的感受，也藉由活動遊戲讓彼此更熟悉。

學姐參加義診時是擔任幕後的幹部。在服務時，她看見了許多屆畢業的學長姐額外挪出時間幫忙，甚至甘願受學弟妹的指派完成工作，即使一整天十分辛苦，仍毫無怨言。「我覺得有能力做事是一回事，能夠任勞任怨又是另一回事...在一個活動成功的背後，不僅需要光鮮亮麗的活動方格，還需要很多願意任勞任怨的人付出與支撐，才能構造就這樣和諧的團隊。」

這讓我想起系上的服務學習。當時我被抽中成為小組組長，策畫活動對我來替我分擔，無論是指導企畫書的製作、說宛如天方夜譚，壓力如洪水般傾瀉而來。很感謝身邊的許多人都願意站出來提出活動的建議、製作活動的道具；有

好幾次，同組同學都是排練到最後一刻，甚至為了活躍氣氛或使流程暢，到最後仍努力思考如何對遊戲做微調。這些默默的努力，都讓爺爺奶奶最後玩得很開心，也獲得機構負責人的稱讚。一個活動並不是一人力挽狂瀾就能掌控全局，學會彼此合作才能有最大效益。

## 結語

學姐告訴我，看到學長姐的付出，讓她也決心成為學弟妹的大傘。其實服務帶來的善意，就是這麼一代又一代的傳遞。看見學姐在社團中發光發熱、溫暖其他同學的身影，我也期許自己能將學姐給予我的善意傳遞下去，並做到真正的知己成人，愛智擇善。



暖陽計畫：與爺爺奶奶們一起包餃子